



ЦИКЛОГРАММА

РАСПРЕДЕЛЕНИЯ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
СПДС «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА» ШЕШИНОЙ В.М.
на 2019-2020 год

Понедельник

9.00-9.40 – Подготовка спортивного зала к ОД, расстановка оборудования, проветривание.
9.40-10.10 – Организованная деятельность
10.30-11.10 - Индивидуальная работа (средняя группа)
11.15 – 14.00- Работа с метод.литературой

14.00-15.00-Подготовку к кружковой работе
15.00-15.45 – Кружок «Я и мое здоровье»
15.45-16.00-подготовка спортивного зала к ОД (проветривание, расстановка оборудования)
16.00-16.15- Организованная деятельность

Вторник

9.00 -9.20 – подготовка спортивного зала к ОД (проветривание, расстановка оборудования)
9.20- 10.20 – Организованная деятельность
10.40-11.55 –Индивидуальная работа (старшая группа)
12.00-15.00 - Работа с методической литературой

Среда

9.00-9.35 – подготовка спортивного зала к ОД (проветривание, расстановка оборудования)

9.35-11.00 – Организованная деятельность
11.00-14.00- Работа с методической литературой
14.00–15.00 – Подготовка к кружковой работе
15.00-15.45 – Кружок «Я и мое здоровье»
15.45-16.00- подготовка спортивного зала к ОД (проветривание, расстановка оборудования)
16.00-16.15- Организованная деятельность

Четверг

9.00 -9.20 – подготовка спортивного зала к ОД (проветривание, расстановка оборудования)9.20-
9.40 – Организованная деятельность
9.40-10.10- Индивидуальная работа (подготовительная группа)
10.10-12.00 – Развлечения
12.00-15.00 – Консультации для родителей, педагогов. Работа с методической литературой

Пятница

9.00 -9.20 - подготовка спортивного зала к ОД (проветривание, расстановка оборудования)
9.20-11.00 – Организованная деятельность
11.00-15.00 - Работа с методической литературой