Утверждаю Руководитель СПДС _____Исаева Ф.К.

Распределение режимных моментов в течение дня с июня по август

Группа	Утренний приём, утреннее приветствие, гимнастика	Завтрак	ООД	Прогулка	Время получения обеда, обед	Сон Гимнастика в постели	Полдник	Игры, занятия, кружковая деятельность, прогулка	Ужин	Самостоятель-ная деятельность, прогулка
Раннего возраста 1-2	7.30 – 8.00 8.00 – 8.05	8.15 - 8.30	9.00-9.30	9.45-11.00 1ч 15 мин	**11.20** 11.30 -11.50	12.00 – 15.00 3 ч	15.20 – 15.30	15.30- 17.00	17.00-17.20	17.30 -19.30
1 Младшая группа 2-3	7.30 – 8.00 8.00 – 8.10	8.20 – 8.35	9.00-9.40	10.00 -11.35 1 ч 35мин	**11.45** 11.55-12.15	12.20 -14.55 2,5 ч	15.15 – 15.25	15.25 – 17.05	17.05-17.20	17.30 – 19.30
2 Младшая группа 3-4	7.30 – 8.00 8.00 – 8.10	8.20 – 8.35	9.00-9.40	10.00 -11.35 1 ч 35мин	**11.45** 11.55-12.15	12.20 -14.55 2,5 ч	15.15 – 15.25	15.25 – 17.05		
Средняя группа 4-5	7.30 – 8.00 8.30 – 8.40	8.45 -9.00	9.10–10.00	10.10-11.45 1ч 35мин	**11.55** 12.05-12.25	12.45 -14.55 2,5 ч	15.10 -15.20	15.20 – 17.10	17.10-17.20	17.30 – 19.30
Старшая группа 5-6 лет №1,2	7.30 – 8.00 8.10 – 8.20	8.25 – 8.40	9.00-10.05	10.15-11.55 1ч 40мин	**12.05** 12.15 – 12.35	12.55- 14.55 2 ч	15.05 – 15.15	15.15 – 17.10	17.10-17.20	17.30 -19.30
Подготови-тельная группа 6-7 лет №1,2	7.30 – 8.00 8.20 – 8.30	8.35 – 8.50	9.00-10.50	11.00-12.10 1ч 10мин	**12.20** 12.30 – 12.50	13.20 – 14.55 2 ч	15.05 – 15.15	15.15 – 17.10	17.10–17.20	17.30 -19.30