Режим дня в детском саду 2016 – 2017 г (9 групп) Утверждаю Руководитель СПДС Исаева Ф.К.

Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в холодный период

Группа	Утренний приём, утреннее приветствие, гимнастика	Завтрак	ООД	Прогулка	Время получения обеда, обед	Сон Гимнастика в постели	Полдник	Игры, занятия, кружковая деятельность, прогулка	Ужин	Самостоятельная деятельность, уход домой
Яс. Группа 1-2 лет	7.30 – 8.00 8.00 – 8.05	8.15 - 8.30	9.00-9.30	9.30-11.30	11.20 11.30 -11.50	12.00 – 15.00 3 ч	15.20 – 15.30	15.30 - 17.00 (прогулка по показаниям)	17.00-17.20	17.30 - 19.30
1 Мл. группа 2 – 3 лет	7.30 – 8.00 8.00 – 8.10	8.20 – 8.35	9.00-9.40	9.50-11.50	11.45 11.55-12.15	12.20 - 14.55 2,5 ч	15.15 – 15.25	15.25 – 17.05 (прогулка по показаниям)	17.05-17.20	17.30 – 19.30
2 Мл. группа №1,№ 2 3 – 4 лет	7.30 – 8.00 8.00 – 8.10	8.20 – 8.35	9.00-9.40	9.50-11.50	11.45 11.55-12.15	12.20 - 14.55 2,5 ч	15.15 – 15.25	15.25 – 17.05 (прогулка по показаниям)	17.05-17.20	17.30 – 19.30
Средняя группа №1,2 4 – 5 лет	7.30 – 8.00 8.30 – 8.40	8.45 -9.00	9.10–10.00	10.00-12.00	11.55 12.05-12.25	12.45 - 14.55 2,5 ч	15.10 - 15.20	15.20 – 17.10 (прогулка по показаниям)	17.10-17.20	17.30 – 19.30
Старшая группа 5 -6 лет	7.30 – 8.00 8.10 – 8.20	8.25 – 8.40	9.00-10.05	10.10 – 12.10	12.05 12.15 – 12.35	12.55-14.55 2 ч	15.05 – 15.15	15.15 – 17.10 (прогулка по показаниям)	17.10-17.20	17.30 - 19.30
Под. Группа №1,2 6 – 7 лет	7.30 – 8.00 8.20 – 8.30	8.35 – 8.50	9.00-10.50	10.40-12.30	12.20 12.30 – 12.50	13.20 – 14.55 2 ч	15.05 – 15.15	15.15 – 17.10 (прогулка по показаниям)	17.10–17.20	17.30 - 19.30

По показаниям температурного режима (возможно сокращение длительности прогулки или замена прогулки на совместную деятельность воспитателя с детьми или самостоятельную деятельность детей в групповом помещении)